

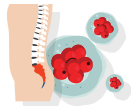
21



22

23

ผู้ที่เคยได้รับการปลูกถ่ายอวัยวะหรือสเต็มเซลล์



24



25



ข้อควรรู้ คัดกรองตนเอง ก่อนบริจาคโลหิต

ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ ตระหนักถึงความปลอดภัยของ
โลหิตที่นำไปให้ผู้ป่วย ผู้บริจาคโลหิตจะต้องคัดกรองสุขภาพ
ของตนเองว่ามีความพร้อมที่จะบริจาคโลหิตหรือไม่ ทั้งนี้
เพื่อความปลอดภัยของผู้ให้และผู้รับ

สุขภาพทั่วไป

1 อายุ 17 ปี บริบูรณ์ - 70 ปี
(บริจาคครั้งแรกอายุไม่เกิน 60 ปี) **17-70**

2 น้ำหนักไม่ต่ำกว่า
45 กิโลกรัม

3 สุขภาพแข็งแรง
พร้อมที่จะบริจาคโลหิต

4 นอนหลับพักผ่อนเพียงพอ
ไม่น้อยกว่า 5 ชั่วโมง

5 รับประทานอาหารประจำมื้อก่อนมาบริจาคโลหิต
งดอาหารที่มีไขมันสูง เช่น ข้าวขาหมู
ข้าวมันไก่ แกงกะทิ ขนมหวาน
ก่อนมาบริจาคโลหิต 6 ชั่วโมง

งดบริจาคโลหิตชั่วคราว

งดเครื่องดื่มแอลกอฮอล์
24 ชั่วโมง ก่อนและหลังบริจาคโลหิต

7 รับประทานยาปฏิชีวนะ หรือยาฆ่าเชื้อ หลังหยุดยา
เม็ดสุดท้าย เว้น 7 วัน

รับประทานยาแอสไพริน ยาแก้ปวดข้อ หรือยาอื่นๆ
ในกลุ่ม NSAID บริจาคโลหิตได้

8 อุดฟัน ขูดหินปูน เว้น 3 วัน
ถอนฟัน รักษาฟัน เว้น 7 วัน

9 ท้องเสีย ท้องร่วง
เว้น 7 วัน

10 ผ่าตัดเล็ก หลังแผลหายดี เว้น 7 วัน
ผ่าตัดใหญ่ เว้น 6 เดือน
หากรับโลหิตจากบุคคลอื่น เว้น 1 ปี

11 ได้รับการฉีดวัคซีน ให้เว้นตามระยะเวลาที่กำหนด ดังนี้

- วัคซีนป้องกันโรคเมะเร็งปากมดลูก วัคซีนป้องกันไข้หวัดใหญ่
ปอดอักเสบ และวัคซีนป้องกันไวรัสตับอักเสบ เอ
หลังฉีดวัคซีน 24 ชม. และไม่มีอาการข้างเคียง
- วัคซีนป้องกันโรคพิษสุนัขบ้า ป้องกันบาดทะยัก
หลังฉีดวัคซีน 24 ชม. ไม่มีอาการข้างเคียง
และบาดแผลหายดีแล้ว
- วัคซีนป้องกัน COVID-19*
 - กรณี ได้รับวัคซีน COVID-19
ที่ได้รับการรับรองจาก ออย. เว้น 2 วัน
 - หากพบอาการข้างเคียงหลังฉีดวัคซีน ขอให้หายดีก่อน
และ เว้น 7-14 วัน (ตามความรุนแรงของอาการ)
- วัคซีนป้องกันโรคไวรัสตับอักเสบ บี หลังได้รับวัคซีน เว้น 21 วัน
- วัคซีนป้องกันโรคหัด คางทูม หัดเยอรมัน อีสุกอีใส และจูสวัด
หลังได้รับวัคซีน เว้น 4 สัปดาห์ และไม่มีอาการข้างเคียง
- หากได้รับเซรุ่ม เว้น 1 ปี

12 มีประวัติเจ็บป่วย ดังนี้

- โรคไข้หวัดใหญ่ โรคไข้เลือดออก หายดีแล้ว เว้น 1 เดือน
- โรคซึ้นคุณยา หายดีแล้ว และไม่มีอาการปวดข้อ เว้น 6 เดือน
- โรคไข้ซิกา หายดีแล้ว เว้น 6 เดือน
- โรค COVID-19 ในกรณีดังต่อไปนี้
 - ผู้ป่วย COVID-19 นับตั้งแต่หายป่วยไม่มีอาการใดๆ หลงเหลืออยู่
งดบริจาคโลหิต 14 วัน
 - ผู้ที่ติดเชื้อ COVID-19 แต่ไม่แสดงอาการใดๆ หลังตรวจพบเชื้อ
งดบริจาคโลหิต 7 วัน

*หมายเหตุ ข้อมูลอาจมีการเปลี่ยนแปลงตามสถานการณ์ของ COVID-19

13 เจาะหู เจาะผิวหนัง สัก ลบรอยสัก ฟิงเง็ม

บริจาคโลหิตได้ หากกระทำด้วยเทคนิคปลอดเชื้อ
ที่โรงพยาบาลและแผลหายดีแล้ว

เว้นการบริจาคโลหิต 4 เดือน หากกระทำในสถานที่
ที่ไม่ใช่โรงพยาบาล เพราะอาจเสี่ยงต่อการติดเชื้อ
ที่สามารถติดต่อได้ทางโลหิต

14 หลังคลอด/แท้งบุตร เว้น 6 เดือน
หากให้นมบุตร ต้องรอหย่านมแล้ว
บริจาคโลหิตได้

15 หากถูกเข็มที่เปื้อนเลือดตำ
เว้น 1 ปี

16 มีบุคคลในครอบครัวเป็นตับอักเสบ
เว้น 1 ปี

17 ถูกควบคุมตัว หรือจองจำในเรือนจำ
มากกว่า 72 ชั่วโมง เว้น 1 ปี

18 ผู้ที่เข้าไปในพื้นที่มาลาเรียชุกชุม เว้น 1 ปี
หากเป็นโรคมาลาเรีย เว้น 3 ปี

19 น้ำหนักลดอย่างรวดเร็ว โดยไม่ทราบสาเหตุ
ในระยะ 3 เดือนที่ผ่านมา
งดบริจาคโลหิตจนกว่าจะทราบสาเหตุ
และสาเหตุนั้นต้องไม่เป็นข้อห้ามในการบริจาคโลหิต

20 ผู้ที่เคยพำนักอาศัยอยู่ในประเทศสหราชอาณาจักร
ฝรั่งเศส และไอร์แลนด์
สามารถบริจาคโลหิต ชนิด Whole Blood ได้
แต่หากเคยป่วยหรือมีประวัติคนในครอบครัวป่วย
เป็นโรค CJD ให้งดบริจาคโลหิตถาวร

