

ข้อควรรู้ คัดกรองตนเอง ก่อนบริจจาคโลหิต

ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ ตระหนักถึงความปลอดภัยของโลหิตที่นำไปให้ผู้ป่วย ผู้บริจจาคโลหิตจะต้องคัดกรองสุขภาพของตนเองว่ามีความพร้อมที่จะบริจจาคโลหิตหรือไม่ ทั้งนี้ เพื่อความปลอดภัยของผู้ให้และผู้รับ

สุขภาพทั่วไป

1 อายุ 17 ปี บริบูรณ์ - 70 ปี (บริจจาคครั้งแรกอายุไม่เกิน 60 ปี) **17-70**

2 น้ำหนักไม่ต่ำกว่า 45 กิโลกรัม

3 สุขภาพแข็งแรง พร้อมที่จะบริจจาคโลหิต

4 นอนหลับพักผ่อนเพียงพอ ไม่น้อยกว่า 5 ชั่วโมง

5 รับประทานอาหารประจำมือก่อนมาบริจจาคโลหิต งดอาหารที่มีไขมันสูง เช่น ข้าวขาหมู ข้าวมันไก่ แกงกะทิ ขนมหวาน ก่อนมาบริจจาคโลหิต 6 ชั่วโมง

งดบริจจาคโลหิตชั่วคราว

6 งดเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ ไม่น้อยกว่า 24 ชั่วโมง

7 รับประทานยาปฏิชีวนะ หรือยาฆ่าเชื้อ หลังหยุดยา เบ็ดสุดท้าย 7 วัน รับประทานยาแอสไพริน ยาแก้ปวดข้อ หรือยาอื่นใด ในกลุ่ม NSAID บริจจาคโลหิตได้



8 อุดฟัน ขูดหินปูน **เว้น 3 วัน**ถอนฟัน รักษาฟัน **เว้น 7 วัน**

9 ท้องเสีย ท้องร่วง **เว้น 7 วัน**



10 ผ่าตัดเล็ก หลังแผลหายดี **เว้น 7 วัน** ผ่าตัดใหญ่ **เว้น 6 เดือน** หากรับโลหิตจากบุคคลอื่น **เว้น 1 ปี**

11 ได้รับการฉีดวัคซีน ให้เว้นตามระยะเวลาที่กำหนด ดังนี้

- 1 วัคซีนป้องกันโรคเมะเร็งปากมดลูก วัคซีนป้องกันไข้หวัดใหญ่ ปอดอักเสบ และวัคซีนป้องกันไวรัสตับอักเสบบี เอ **หลังฉีดวัคซีน 24 ชม.** และไม่มีอาการข้างเคียง
- 2 วัคซีนป้องกันโรคพิษสุนัขบ้า ป้องกันบาดทะยัก **หลังฉีดวัคซีน 24 ชม.** ไม่มีอาการข้างเคียง และบาดแผลหายดีแล้ว
- 3 วัคซีนป้องกัน COVID-19*
 - กรณี ได้รับวัคซีน COVID-19 ที่ได้รับการรับรองจาก อย. **เว้น 7 วัน**
 - หากพบอาการข้างเคียงหลังฉีดวัคซีน ขอให้หายดีก่อน และ **เว้น 7-14 วัน** (ตามความรุนแรงของอาการ)
- 4 วัคซีนป้องกันโรคไวรัสตับอักเสบบี **หลังได้รับวัคซีน เว้น 21 วัน**
- 5 วัคซีนป้องกันโรคหัด คางทูม หัดเยอรมัน อีสุกอีใส และจูสวัด **หลังได้รับวัคซีน เว้น 4 สัปดาห์** และไม่มีอาการข้างเคียง
- 6 หากได้รับเซรุ่ม **เว้น 1 ปี**

มีประวัติเจ็บป่วย ดังนี้

1 1 โรคไข้หวัดใหญ่ โรคไข้เลือดออก หายดีแล้ว **เว้น 1 เดือน**

2 2 โรคซิคุนคุนยา หายดีแล้ว และไม่มีอาการปวดข้อ **เว้น 1 เดือน**

3 3 โรคไข้ซิกา **เว้น 4 เดือน**

4 4 โรค COVID-19 ในกรณีดังต่อไปนี้

- มีความเสี่ยงสูง และมีผลตรวจ RT-PCR เป็นลบ **งดบริจจาคโลหิต 14 วัน**
- สัมผัสใกล้ชิดหรือพูดคุยกับผู้ป่วย COVID-19 โดยไม่ใส่หน้ากากอนามัยนานเกิน 5 นาที **งดบริจจาคโลหิต 28 วัน**
- กรณีติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 **งดบริจจาคโลหิต 28 วัน** นับตั้งแต่หายป่วย ไม่มีอาการ

*หมายเหตุ ข้อมูลอาจมีการเปลี่ยนแปลงตามสถานการณ์ของ COVID-19

13 เจาะหู เจาะผิวหนัง สัก ลบรอยสัก ฟิงเงิม

1 1 บริจจาคโลหิตได้ หากกระทำด้วยเทคนิคปลอดเชื้อ ที่โรงพยาบาลและแผลหายดีแล้ว

2 2 เว้นการบริจจาคโลหิต 4 เดือน หากกระทำในสถานที่ที่ไม่ใช่โรงพยาบาล เพราะอาจเสี่ยงต่อการติดเชื้อที่สามารถติดต่อได้ทางโลหิต

14 หลังคลอด/แท้งบุตร **เว้น 6 เดือน** หากให้นมบุตร ต้องรอกหย่านมแล้ว บริจจาคโลหิตได้

15 หากถูกเข็มที่เปื้อนเลือดตำ **เว้น 1 ปี**

16 มีบุคคลในครอบครัวเป็นตับอักเสบบี **เว้น 1 ปี**

17 ถูกควบคุมตัว หรือจองจำในเรือนจำ มากกว่า 72 ชั่วโมง **เว้น 1 ปี**

18 ผู้ที่เข้าไปในพื้นที่มาลาเรียชุกชุม **เว้น 1 ปี** หากเป็นโรคมาลาเรีย **เว้น 3 ปี**

19 น้ำหนักลดลงอย่างรวดเร็ว โดยไม่ทราบสาเหตุ ในระยะ 3 เดือนที่ผ่านมา **งดบริจจาคโลหิตจนกว่าจะทราบสาเหตุ** และสาเหตุนั้นต้องไม่เป็นข้อห้ามในการบริจจาคโลหิต



งดบริจาคโลหิตถาวร



ป่วยเป็นโรคตับอักเสบ

ผู้บริจาคหรือคู่ของผู้บริจาค
มีพฤติกรรมเสี่ยงทางเพศ อาทิ
มีเพศสัมพันธ์กับผู้อื่น ที่ไม่ใช่คู่ของตน
และชายที่มีเพศสัมพันธ์กับชาย

HIV

ผู้ที่เคยใช้ยาฉีดหรือป้องกัน
การติดเชื้อเอชไอวี



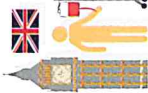
ผู้ที่เคยได้รับการปลูกถ่ายอวัยวะหรือสเต็มเซลล์



มีประวัติติดยาเสพติด

เคยพำนักรักษาอยู่ในประเทศสหราชอาณาจักรบริเตนใหญ่
และไอร์แลนด์เหนือ (อังกฤษ ไอร์แลนด์เหนือ สกอตแลนด์
เวลส์ และดินแดนโพ้นทะเลของสหราชอาณาจักร)
เป็นระยะเวลา มากกว่า 3 เดือน ในช่วง พ.ศ. 2523 - 2539
หรือ

เคยเจ็บป่วยและได้รับโลหิตของผู้อื่นที่ประเทศอังกฤษ
ในช่วงระยะเวลาดังกล่าว เนื่องจากมีการระบาดของโรควัวบ้า



เคยพำนักรักษาอยู่ในประเทศฝรั่งเศส และไอร์แลนด์
รวมระยะเวลา 5 ปี ในช่วง พ.ศ. 2523 - 2544
เนื่องจากมีการระบาดของโรควัวบ้า

ท่านสามารถบริจาคโลหิตได้ที่

- ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ สภากาชาดไทย
เปิดทำการ
วันจันทร์ - ศุกร์ (ไม่หยุดพักกลางวัน) เวลา 07:30-19:30 น.
วันเสาร์ - อาทิตย์ และวันหยุดนักขัตฤกษ์ เวลา 08:30-15:30 น.
- ศูนย์รับบริจาคโลหิตและพลาสมา สถานีอากาศที่ 11 วิเศษนิยม บางแค
เปิดทำการ
วันจันทร์ - ศุกร์ (ไม่หยุดพักกลางวัน) เวลา 08:30-19:30 น.
วันเสาร์ - อาทิตย์ และวันหยุดนักขัตฤกษ์ เวลา 08:30-15:30 น.

ภาคบริการโลหิตแห่งชาติ

ภาคบริการโลหิตแห่งชาติที่ 2 จ.ลพบุรี	โทร. 0 3642 2184
ภาคบริการโลหิตแห่งชาติที่ 3 จ.ชลบุรี	โทร. 0 3827 8905
ภาคบริการโลหิตแห่งชาติที่ 4 จ.ราชบุรี	โทร. 0 3232 7476
งานบริการโลหิต สถานีอากาศหัวหินเฉลิมพระเกียรติ จ.ประจวบคีรีขันธ์	โทร. 0 3251 2370
ภาคบริการโลหิตแห่งชาติที่ 5 จ.นครราชสีมา	โทร. 0 4493 8938
ภาคบริการโลหิตแห่งชาติที่ 6 จ.ขอนแก่น	โทร. 0 4342 4630
ภาคบริการโลหิตแห่งชาติที่ 7 จ.อุบลราชธานี	โทร. 0 4524 4628
ภาคบริการโลหิตแห่งชาติที่ 8 จ.นครสวรรค์	โทร. 0 5637 1447
ภาคบริการโลหิตแห่งชาติที่ 9 จ.พิจิตร	โทร. 0 5521 1353
ภาคบริการโลหิตแห่งชาติที่ 10 จ.เชียงใหม่	โทร. 0 5341 8389
ภาคบริการโลหิตแห่งชาติที่ 11 จ.นครศรีธรรมราช	โทร. 0 7530 2172
ภาคบริการโลหิตแห่งชาติที่ 12 จ.สงขลา	โทร. 0 7424 0220
ภาคบริการโลหิตแห่งชาติ จ.ภูเก็ต	โทร. 0 7625 1178

หรือบริจาคโลหิตได้ที่
สาขาบริการโลหิต และโรงพยาบาลประจำจังหวัดทั่วประเทศ



“หลังบริจาคโลหิต ถ้าไม่สบาย หรือไม่แน่ใจ
ว่าโลหิตที่บริจาคปลอดภัย หรือมีข้อสงสัยเกี่ยวกับการบริจาคโลหิต
โปรดแจ้งหน่วยงานที่ท่านบริจาคทันที”

ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ สภากาชาดไทย

ถาวร 10330
กรุงเทพฯ 10330
โทร. 0 2256 4300, 0 2263 9600-99 ต่อ 1101

www.blooddonationthai.com • Facebook: ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ สภากาชาดไทย @GiveBloodThai
Twitter: @nbctrc Instagram: Nationalbloodcentrethai Blood Donation Thai

ฝ่ายจัดหาผู้บริจาคโลหิตและสื่อองค์กร

พิมพ์ สิงหาคม 2564

ป้องกัน โควิด

คัดกรองตนเอง ก่อน บริจาคโลหิต

“โปรดตอบคำถามเกี่ยวกับสุขภาพ
ตามความเป็นจริง
เพื่อความปลอดภัยทั้งผู้ให้และผู้รับ”